

8月 25日 土 ▶ 8月 31日 金



マイマイ市

A-Zかわなべ

鹿児島県南九州市川辺町永田1551番地
TEL 0993-58-3200

●すべて税込価格表示です。



テレビで話題の!!
皮ごと食べられる
神バナナ
2本入
877円

究極の味・甘さを求めていたら
こんなバナナが出来ました

川辺で栽培しています

熊本産
ボイル地ダコ
100gあたり 通常349円を
280円 (税込)

いか丸ごと唐揚げ 200g
通常299円を
199円 (税込)

国産 冷凍 豚こま切
100gあたり 通常99円を
89円 (税込)

お徳用
あらびきウインナー
通常397円を
359円 (税込)

つくね串
1パック3本入
通常199円を
150円 (税込)

キッコーマン 調整豆乳
おいしい無調整豆乳
特濃調整豆乳
1000ml 通常169円を
149円 (税込)

S&B おいしいカレー
辛口・中辛・甘口・大辛・緑黄色・ハヤシ
1人前 通常129円を
89円 (税込)

三幸製菓 チーズアーモンド
16枚 通常179円を
139円 (税込)

大塚製薬 ポカリ スエット
340ml x 6缶 通常570円を
460円 (税込)

サッポロ 赤梅酒
1.8ℓ 通常780円を
680円 (税込)

カラフルビーズセット スタージュエリー
通常990円を
799円 (税込)

紳士 Tシャツ
各種
299~399円 (税込)

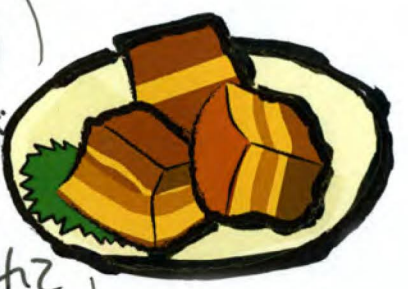
AZかわなべより

残暑お見舞い申し上げます

暦の上では秋ですが
まだまだ暑い日が続いています。
そこで夏バテ防止に役立つ
食べ物、飲みものを
ご紹介いたします。

第1位 豚肉

疲労回復のビタミンB1が
たっぷりあり。特に
ヒレ肉・モモ肉に含み
ているので、ダイエットにも安心!!



第2位 納豆

汗とともに失われてしまう
カルシウムがたくさん。
カルシウムも同時に補えます。



・納豆に
モロイヤ菜
を入れるのも
とても
美味しい!!

第3位 モロイヤ菜

栄養価が高く、カルシウム、
カルシウム、鉄など。
ミネラル・造血のビタミン・葉酸
も豊富です。



・おひたし
・みそ汁
・スープ
・干しミ etc.

甘酒 “飲む点滴”ともいわれています。

ブドウ糖、オリゴ糖
などがたくさん入っており、ブドウ糖は
疲労回復に役立ちます。



お手軽な
缶や紙パック
いろいろ
あります